



## **Ensenyaments de Règim Especial** **CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ**

### **CURS DE TÈCNIC D'ESPORT EN JUDO I DEFENSA PERSONAL** **- Cicle Final -**

El Departament d'Ensenyament de la Federació Catalana de Judo i D.A., té la voluntat d'organitzar conjuntament amb l'Escola Catalana d'Esport i Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya, un curs de:

- **Tècnic d'Esport en Judo i Defensa Personal, -Cicle Final-** ("Ensenyaments Esportius de règim especial", organitza: Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya)

#### **CONTINGUTS I CARREGA LECTIVA:**

<b>Grau Mitjà de Judo i Defensa Personal -Cicle Final-</b>	<b>Durada Hores</b>
Mòduls d'ensenyaments esportius del bloc comú	180
Mòduls d'ensenyaments esportius del bloc específic	230
Formació pràctica	220
Prova específica d'accés o requisit esportiu	240
<b>Total Hores</b>	<b>870</b>

<b>Mòduls d'ensenyaments esportius del Bloc Comú</b>	<b>Durada Hores</b>
Bases de l'aprenentatge esportiu	50
Bases de l'entrenament esportiu	60
Esport adaptat i discapacitat	20
Organització i legislació esportiva	35
Gènere i esport	15
<b>Total Hores</b>	<b>180</b>

<b>Mòduls d'ensenyaments esportius del Bloc Específic</b>	<b>Durada Hores</b>
Formació i tecnificació en judo i defensa personal	60
Judo adaptat	30
Entrenament en judo i defensa personal	80
Organització i gestió de les activitats de judo i defensa personal.	30
Defensa personal	30
<b>Total Hores</b>	<b>230</b>



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO  
NIHON TAI JITSU - WU SHU

Requisit Esportiu	Durada Hores
Cinturó Negre de Judo 2n Dan	240
Total Hores	240

*Nota: les hores del Requisit Esportiu no s'han de fer perquè prèviament han estat realitzades en l'obtenció del 2n Dan de Judo.*

## REQUISITS DELS PARTICIPANTS

### REQUISITS GENERALS:

- Acreditar que s'està en possessió del títol de Educació Secundària Obligatòria o títol equivalent a efectes acadèmics. També qui acrediti la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.

### REQUISITS ESPECÍFICS D'ACCÉS:

- Acreditar estar en possessió del Cinturó Negre 2n Dan de Judo.
- Acreditar ser titulat com a Tècnic de Judo i Defensa Personal, -Cicle Inicial-. O bé, acreditar ser titulat com a Monitor de Judo amb data d'abans del juny de 1999.

**NOTA:** *En el cas que hi haguessin interessats, que acreditessin titulacions de Judo que no complexin les dels requisits específics, ho hauran de consultar amb la responsable de l'Escola Catalana de l'Esport per valorar si hi ha alguna possibilitat de convalidació.*

## **TERMINI INSCRIPCIÓ I MATRÍCULA DEL CURS:**

**S'haurà de fer de forma presencial fins el 15 de gener, a l'Escola Catalana de l'Esport. Carrer Sant Mateu, s/n. 08950 Esplugues de Llobregat.**

**Tel. 93 480 49 00.**

*"Es recomana als interessats fer la matrícula el més aviat possible per agilitzar els tràmits administratius"*



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO  
NIHON TAI JITSU - WU SHU

## TEMPORALITZACIÓ

L'organització del curs de titulació serà de la forma següent:

### - ASSIGNATURES ESPECÍFIQUES

La carrega lectiva de les assignatures específiques és de 230 hores.

Les assignatures específiques es realitzaran:

- En caps de setmana dels mesos de febrer, març i abril.
- De forma intensiva, del 18 al 30 de juliol, de dilluns a dissabte.

### Bloc Específic: Del 13 de febrer al 30 de juliol de 2016

#### Dates:

**Febrer 2016:** 13-14, 20-21 i 28

**Març 2016:** 05-06, 12-13 i 19-20

**Abril 2016:** 02-03, 09-10 i 16-17

**Juliol 2016:** Del 18 al 30 Juliol de forma intensiva (de dilluns a dissabte, 8 hores diàries).

#### Horaris:

##### Caps de Setmana:

**Dissabtes:** 09:00 a 13:30 i 15:00 a 19:30 h.

**Diumenges:** 09:00 a 13:30 h.

##### Juliol:

**Dilluns a Divendres:** 09:00 a 13:30 i 15:00 a 19:30 h.

**Dissabtes:** 09:00 a 13:30 h.

### Exàmens Bloc Específic:

**Convocatòria ordinària: 30 de juliol** de 09:00 a 13:30 h.

**Convocatòria extraordinària: 17 de setembre** de 09:00 a 13:30 h.



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO  
NIHON TAI JITSU - WU SHU

### **Llocs de Realització Bloc Específic:**

- Aula de la FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO i D.A.  
C/ Saragossa, 7 2<sup>a</sup> planta. 08214 Badia del Vallès.
- Aules de l'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT  
C/ Sant Mateu, 27-37 08950 Esplugues de Llobregat
- Gimnàs de les Instal·lacions annexes al CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT (antic INEF).  
C/ Sant Mateu, 27-37 08950 Esplugues de Llobregat

Es comunicarà en el Blog d'informació del curs les seus per a cada assignatura.

### **- ASSIGNATURES COMUNES**

La carrega lectiva de les assignatures comunes és de 180 hores.

**Dates:** Consultar a l'Escola Catalana de l'Esport que determina l'oferta i el calendari dels blocs comuns de -Cicle Final-.

### **Lloc de Realització:**

- Aules de l'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT  
C/ Sant Mateu, 27-37 08950 Esplugues de Llobregat

### **- PRÀCTIQUES**

- La formació pràctica té una durada de 220 hores.
- Les pràctiques es realitzaran en clubs de Judo homologats per aquest fi.
- Es poden convalidar les pràctiques si l'alumne acredita haver realitzat les 220 hores, abans de començar el curs.

### **IMPORTS DEL CURS**

- Bloc Comú: 323 €
- Bloc Específic: 529 €
- Període Pràctiques: 69,50 €

**Import Total Curs: 921,50 €**



**FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO**

AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO  
NIHON TAI JITSU - WU SHU

## **-Import a ingressar a la Federació Catalana de Judo i D.A.-**

- Bloc Específic: 529 €
- Període Pràctiques: 69,50 €

**Ingrés a la Federació Catalana de Judo i D.A.: 598,50 €**

Aquest import s'haurà d'Ingressar al número de compte de la Federació Catalana de Judo i D.A.. Fent constar el nom de l'alumne i els conceptes matriculats (Bloc Específic i Període de Pràctiques).

**Banco Santander:**

**C.C. 0049 4709 44 2316028556**

**IBAN: ES07 0049 4709 44 2316028556**

## **INFORMACIÓ**

Per a més informació, us podeu adreçar a:

- **L'Escola Catalana de l'Esport**, veure: [www.gencat.cat/presidencia/esports](http://www.gencat.cat/presidencia/esports)
- **FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO i D.A.**

Fermín Parra  
President

Albert Pujol  
Dept. d'Ensenyament