

1º COPA CATALUNYA BENJAMÍ i ALEVÍ

DATA **Dissabte 21 de Novembre 2015**

LLOC **GIRONA**
Pavelló Lluís Bachs GE i EG
C/Empuries nº 47

Estructura competició

- La competició s'estructurarà en tres torns , per agilitzar la competició i assegurar que la durada de la competició per cada esportista no supera les 2 hores.
- Cadascun d'aquests torns constarà de :
- 1º.- Control de documentació i pesatge.
- 2º.- Escalfament conjunt.
- 3º.- Competició....lligues de 4
- INSCRIPCIÓ : Fins el 17 de novembre 2015 a les 22.00 h.
lyuste@fedecatjudo.cat
- Un cop tancada la inscripció l'organització publicarà un llistat d'esportistes assignats a cada torn.
- Publicació a la pàgina FCJiDA el 19 de Novembre.

MATÍ – BENJAMÍ

EDATS	Nascuts als anys 2006/2007
1r Torn	Control documentació i pesatge : 08.30 h. a 09.00 h.
2n Torn	Control documentació i pesatge : 10.00 h. a 10.30 h.
3r Torn	Control documentació i pesatge : 11.30 h. a 12.00 h.

TARDA – ALEVÍ

EDATS	Nascuts als anys 2004/2005
1r Torn	Control documentació i pesatge : 15.00 h. a 15.30 h.
2n Torn	Control documentació i pesatge : 16.30 h. a 17.00 h.
3r Torn	Control documentació i pesatge : 18.00 h. a 18.30 h.

- INSCRIPCIÓ : Fins el 17 de novembre 2015 a les 22.00 h. jyuste@fedecatjudo.cat
- Un cop tancada la inscripció l'organització publicarà un llistat d'esportistes assignats a cada torn.
- Publicació a la pàgina FCJIDA el 19 de Novembre.

DOCUMENTACIÓ BENJAMÍ i ALEVÍ :

LLICÈNCIA FEDERATIVA EN VIGOR

DNI o NIE original o LLIBRE de família

**CARNET DE KYUS DEGUDAMENT
COMPLIMENTAT FINS EL GRAU ACTUAL.**

- **ES PREGA QUE ELS PESOS DE LA INSCRIPCIÓ S'AJUSTIN A LA REALITAT.**

REGLAMENT

La zona de competició constarà de 10 tatamis de 4x4 metres on els judoques realitzaran combats de 2 minuts.

El criteri que seguirem per elaborar les lligues serà ordenar per pes als participants en grups de 12 judoques per després separar-los en tres lligues de 4 Intentant sempre separar els judoques d'un mateix club en lligues diferents.

A cada tatami es realitzaran 3 lligues de 4 judoques simultàneament.

Els combats estaran arbitrats per Àrbitres Oficials i cada tatami comptarà amb una taula que portarà el control de puntuacions. S'aplicarà el reglament d'arbitratge de les categories Benjamí i Aleví que disposa la FCJIDA i que està adaptat per aquestes categories on es prioritza la seguretat dels participants.

Els sutemis no estaran permesos a excepció de Tani Otoshi que permetrà però no es puntuarà la que es basa en un principi defensiu que no volem potenciar en aquesta competició.

Direcció esportiva	Direcció Judo promoció	V i P. President
Jordi Yuste	Marc Añon / Marc Dailos	Fermín Parra