

## **MONOGRÀFICS EN DEFENSA I PROTECCIÓ DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO I D.A.**

Benvolguts/des presidents/es,

Us adjuntem informació sobre el proper monogràfic de Defensa i Protecció:

### **3er MONOGRÀFIC DE DEFENSA I PROTECCIÓ (1 de juny)**

#### **Emmanillaments II**

- Portabilitat de les manilles
- Emmanillaments amb cooperació
- Emmanillaments sense cooperació
- Dinàmiques de treball

#### **DIA:**

Diumenge 1 de juny

#### **DESTINATARIS:**

Cinturons Negres de qualsevol de les disciplines de la Federació Catalana de Judo i D.A,

#### **LLOC:**

Club de Judo Bigues i Riells  
Camí de Can Badell, s/n  
BIGUES I RIELLS

#### **HORARI**

De 09'00 a 14'00 h

#### **MATERIAL A PORTAR**

- Cinturó Policial
- Manilles de frontissa
- Funda de manilles i clau
- Funda arma antifurt
- Material d'escriptori



**FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO**

AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO  
NIHON TAI JITSU - WU SHU

## INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ

Preu: 25 €

### DATA LÍMIT INSCRIPCIÓ:

Dimarts 27 de maig

Les inscripcions s'hauran de realitzar a les oficines Federació Catalana de Judo, o bé per mail a l'adreça ([federacio@fedecatjudo.cat](mailto:federacio@fedecatjudo.cat)) o bé per fax al 93.747.97.58 adjuntant el formulari d'inscripció i el resguard de l'ingrés abans de les 19 h del dimarts 27 de maig.

NOTA: És imprescindible estar al corrent de la llicència federativa 2014 per poder formalitzar la inscripció



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO  
NIHON TAI JITSU - WU SHU

## MONOGRÀFIC EN DEFENSA I PROTECCIÓ DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO I D.A.

### FORMULARI D'INSCRIPCIÓ

COGNOMS

.....

NOM

.....

ADREÇA

.....

TELÈFON

.....

E-MAIL

.....

CINTURÓ

.....

CLUB

.....

Presentar aquest full junt amb el reguard de l'ingrés al número de compte:

Banc Santander

**0049 4709 44 2316028556**

Signat